



*avida*®

**Ausbildung**  
„Heilpraktiker/in Psychotherapie“  
als Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung





## Heilpraktiker/in Psychotherapie Anspruchsvolles Berufsfeld mit Zukunft

Menschen in Lebenskrisen psychologisch zu beraten oder mit therapeutischen Methoden bei der Überwindung ihrer Probleme und psychischen Störungen zu unterstützen, gehört sicherlich zu den großen Herausforderungen unserer Berufswelt.

Nicht ohne Grund übt das Tätigkeitsfeld des „Heilpraktikers Psychotherapie“ auf viele Menschen eine hohe Faszination und Anziehungskraft aus.

Experten sehen in den Bereichen Psychologie, Lebens- und Sozialberatung sowie in modernen Therapieansätzen, welche präventiv die seelische Gesundheit erhalten und fördern, einen bedeutenden Wachstumsmarkt der Zukunft.

So interessant und vielseitig diese Arbeitsfelder sind, so groß und anspruchsvoll sind selbstverständlich auch die Anforderungen, die an jene Menschen gestellt werden, die als „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ tätig sind.

Neben einem umfangreichen Fachwissen sind insbesondere Empathie, verbale und soziale Kompetenz sowie eine gefestigte Persönlichkeit notwendige Voraussetzungen für die erfolgreiche Arbeit als „Heilpraktiker/in Psychotherapie“.

Hinzu kommt die Notwendigkeit – ja quasi Verpflichtung - zur fortlaufenden beruflichen Weiterbildung, damit Klienten und Rat suchende immer die angemessene und beste Betreuung erfahren.

Somit ist die Tätigkeit als „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ eine anspruchsvolle und vielseitige Aufgabe, eine tägliche Herausforderung und Garant für eine permanente fachliche und persönliche Weiterentwicklung.

Wir laden Sie auf den nächsten Seiten ein, die **alvida**<sup>®</sup> Ausbildung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ und das anschließende Tätigkeitsfeld kennen zu lernen und hoffen, Ihnen hiermit hilfreiche Informationen für Ihre berufliche Entscheidung zu geben

# Das Heilpraktikergesetz

## gesetzliche Grundlage und Voraussetzungen



# gesetzliche Grundlagen

Das Heilpraktikergesetz (HPG, 1939) eröffnet Menschen die Möglichkeit, auch ohne Universitätsabschluss im Bereich der Psychotherapie tätig zu werden.

Um die Erlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie auf der Basis des Heilpraktikergesetzes zu erlangen, wird eine amtsärztliche Überprüfung vorgenommen. Diese Überprüfungen finden i.d.R. zweimal jährlich (im Frühjahr und im Herbst) bei den zuständigen Gesundheitsämtern statt.

Für die Zulassung zur Prüfung fordert der Gesetzgeber (z.Tl. unterschiedlich in den Bundesländern):

- vollendetes 25. Lebensjahr (zum Zeitpunkt der Überprüfung)
- Wohnsitz in der BRD, EU-Bürgerschaft oder Aufenthaltsgenehmigung
- Nachweis eines erfolgreichen Schulabschlusses (mind. Volks- bzw. Hauptschulabschluss)
- gesundheitliche Eignung und Freiheit von chronisch ansteckenden Krankheiten (z.B. HIV, Hepatitis) nachgewiesen durch ärztliches Attest (zum Zeitpunkt der Überprüfung nicht älter als 3 Monate)
- Freiheit von Vorstrafen (z.B. Sexualdelikten), nachgewiesen durch polizeiliches Führungszeugnis (zum Zeitpunkt der Überprüfung nicht älter als 3 Monate) sowie die Erklärung, dass keine Straf- oder Ermittlungsverfahren anhängig sind
- Meldebescheinigung für den Ort der amtsärztlichen Überprüfung bzw. Nachweis der späteren beruflichen Tätigkeit in diesem Ort
- Lebenslauf mit Zeugnissen u. ggf. Vorlage der Geburtsurkunde

# Voraussetzungen

Die amtsärztliche Überprüfung besteht i.d.R. aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil und findet an zwei Prüfungstagen statt.

Aufgrund des breiten Spektrums im Bereich der Psychiatrie, aus dem die Fragen der amtsärztlichen Überprüfung entstammen können, ist eine intensive und fundierte Vorbereitung auf die Prüfungssituation erforderlich.

**alvida®** Ausbildungen bereiten Sie gezielt und kompetent auf die amtsärztliche Überprüfung vor und bilden die Grundlage für Ihre anschließende berufliche Tätigkeit.





## **alvida®** Zugangsvoraussetzungen zusätzliche Sicherheit für Ausbildung und Beruf

Die Möglichkeit, als „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ in eigener Praxis tätig werden zu können, ohne vorher ein universitäres Studium absolvieren zu müssen, übt auf viele Menschen eine starke Faszination aus. Diese vergleichsweise niedrige „Schwelle“ – im Vergleich zu den zeitlichen und finanziellen Belastungen eines Psychologiestudiums beispielsweise – darf aber nicht darüber hinwegtäuschen, dass innerhalb der amtsärztlichen Überprüfung ein breites Wissensspektrum abgefragt werden kann und in der anschließenden Praxis zusätzlich hohe Anforderungen an die persönliche Eignung und „Reife“ des „Heilpraktikers Psychotherapie“ gestellt werden.

Daher benötigen Sie für Ihr **alvida®** Studium über die gesetzl. Voraussetzungen hinaus:

- einen sicheren Umgang mit der deutschen Sprache
- eine fundierte Schulausbildung und/oder eine abgeschlossene Berufsausbildung bzw. ausreichende einschlägige Berufserfahrung
- psychische Gesundheit, Freiheit von Suchtkrankheiten, Sektenfreiheitserklärung
- im Zweifel die Teilnahme an einem Eignungstest oder die individuelle Vereinbarung einer „Probezeit“, z.B. zunächst die Buchung des ersten Ausbildungsmoduls

sowie:

- eine „gereifte u. gefestigte“ Persönlichkeit
- Empathie, d.h. die Fähigkeit, sich in das Denken und Befinden des Klienten hineinzusetzen
- aber auch die Fähigkeit, zu den Problemen und Emotionen des Klienten die notwendige Distanz herzustellen (Pflege der eigenen „Psychohygiene“)
- eine hohe soziale und verbale Kompetenz
- der Wunsch und die Fähigkeit, weitestgehend eigenverantwortlich und selbstständig zu handeln und beruflich tätig zu werden
- die Leistungsbereitschaft, sich ausdauernd den Anforderungen der Ausbildung – aber auch der späteren beruflichen Tätigkeit – zu stellen
- die Bereitschaft, für eine umfassende Ausbildung auch den erforderlichen finanziellen Beitrag zu leisten.

**alvida®** empfiehlt zusätzlich:

- psychologisches Basiswissen und Grundverständnis
- Erfahrung in sozialen Tätigkeitsfeldern oder im Gesundheitssektor
- Erfahrung im Umgang mit wissenschaftlichen Texten und Fachbüchern
- möglichst Mittlere Reife oder Fachhochschulreife

**alvida®** misst die Qualität der Ausbildung am Erfolg der Studienteilnehmer. Daher informiert und berät **alvida®** Interessenten sehr intensiv, um im Vorfeld abzusichern, dass der Berufswunsch auch tatsächlich den persönlichen Voraussetzungen und Möglichkeiten entspricht und ausreichend reflektiert wurde.

*Damit Sie bei Ihrer beruflichen Entscheidung ganz sicher sein können.*

## Tätigkeitsfelder „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ vielseitig und anspruchsvoll

„Heilpraktiker/innen Psychotherapie“ ergänzen seit Jahren das psychosoziale u. therapeutische Netzwerk unserer Gesellschaft. Neben den „Psychologischen Psychotherapeuten“ (Dipl.-Psych. mit Approbation) und den „Psychiatern“ (Ärzten mit psychotherapeutischer Ausbildung) ergänzen „Heilpraktiker/innen Psychotherapie“ das Spektrum schwerpunktmäßig in den Bereichen:

- Lebens- u. Sozialberatung
- Ehe- u. Partnerschaftsberatung
- Familienberatung
- gerontopsychologische Betreuung
- Suchtberatung/-therapie
- Leitung von Selbsthilfegruppen
- Coaching bei Problemen am Arbeitsplatz
- therapeutische Intervention bei Angststörungen  
u.v.a. mehr



Als therapeutische Methoden setzen sie beispielsweise ein:

- Neurolinguistisches Programmieren (NLP)
- Gesprächstherapeutische Intervention
- Transaktionsanalyse
- Verhaltenstherapeutische Intervention
- Familienstellen
- Psychodrama  
u.v.a. mehr

Sie finden sich in vielfältigen und anspruchsvollen Einsatzgebieten:

- als selbstständige „Heilpraktiker Psychotherapie“
- in privaten Gemeinschaftspraxen mit Ärzten, Heilpraktikern oder Psychologen
- als freie Mitarbeiter in caritativen Einrichtungen, Familien- oder Suchtberatungsstellen
- als freiberufliche oder angestellte Seminarleiter oder Dozenten  
u.v.a. mehr



# Tätigkeitsfelder

# Das *alvida*® Ausbildungsprogramm „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ von der Berufung zum Beruf

*alvida*® bietet Ihnen mit der Ausbildung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ ein Programm an, welches Sie gezielt und kompetent auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet und darüber hinaus die Grundlage für Ihre anschließende berufliche Tätigkeit bietet.



## Die Ausbildung umfasst die Bereiche:

- psychologische Grundlagen, Methodik und theoretische Ansätze
- Einführung in die klinische Psychologie und Psychiatrie
- Diagnostik und Klassifikation psychiatrischer Störungen und Erkrankungen
- Ansätze psychotherapeutischer Behandlung unterschiedlicher Störungen und Erkrankungen
- Anamnesetechniken, Differentialdiagnostik und Behandlungsplanung
- Übung an Fallbeispielen / schriftliche und mündliche Prüfungsvorbereitung
- Gesetzes- und Berufskunde
- geleitete Selbsterfahrung in der Ausbildungsgruppe
- regelmäßige Lernkontrollen, interne Zwischen- und Abschlussprüfung
- Hilfestellung bei der Ableistung eines psychologischen Praktikums

Tages- und Abend-/Wochenendkurs haben den gleichen Aufbau und bestehen aus 4 Modulen:

- |              |                                        |
|--------------|----------------------------------------|
| 1. Modul I   | „Grundlagen der Psychologie“           |
| 2. Modul II  | „Psychiatrie“                          |
| 3. Modul III | „Psychotherapie“                       |
| 4. Modul IV  | Repetitorium /<br>Prüfungsvorbereitung |

Die vier Ausbildungsmodule bauen zeitlich und inhaltlich aufeinander auf.



## *alvida*® Studienteilnehmer können zwischen zwei Unterrichtsformen wählen:

### I. Tageskurs

Dauer: 1 Jahr  
Unterricht: montags bis donnerstags  
09:00 bis 14:00 Uhr (6 UE)

### II. Abend-/Wochenendkurs

(i.d.R. berufsbegleitend)

Dauer: 2 Jahre  
Unterricht: 2 mal wöchentlich (i.d.R. dienstags u. donnerstags)  
18:15 bis 20:45 Uhr (3 UE)  
plus 2 mal samstags / Monat  
09:00 bis 14:00 Uhr (6 UE)

Erklärung: „UE“ = Unterrichtsstunden á 45 Minuten

Teilnehmer mit Vorwissen können ggf. direkt in das 2. oder 3. Ausbildungsmodul einsteigen. Quereinsteiger können zudem im Kursprogramm einzelne Themengebiete aus den Bereichen „Psychiatrie“ oder „Psychotherapie“ separat buchen. Ggf. führen wir zuvor ein Fachgespräch mit Ihnen oder führen einen Kenntnistest durch.

# Das alvida Ausbildungsprogramm „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ Übersicht der Ausbildungsinhalte

## Modul I „Grundlagen der Psychologie“

# 1.

- Allgemeine Psychologie
- Experimentalpsychologie
- Persönlichkeitspsychologie
- Entwicklungs- u. pädagogische Psychologie
- Sozialpsychologie
- Physiologische Grundlagen der Psychologie
- Lernpsychologie
- Gedächtnispsychologie
- Motivations- u. Emotionspsychologie
- Grundlagen der psychologischen Diagnostik

# 2.

## Modul II “Psychiatrie”

- allg. Psychopathologie
- Anamnese und Befunderhebung
- Klassifikationssysteme (ICD, DSM)
- Exogene u. endogene Psychosen
- Psychoorganische Störungen
- Affektive Störungen
- Abhängigkeit und Sucht
- Neurotische / Angststörungen
- Ess- und Schlafstörungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Suizid und psychiatrische Notfälle
- Selbsterfahrung / Rollenspieltraining
- Verfügungsanteile

## Modul III “Psychotherapie”

# 3.

- Somatotherapie
- Psychopharmakologische Therapie
- Psychoanalytische und psychodynamische Therapie
- Verhaltenstherapie
- Gesprächspsychotherapie
- Systemische Therapie
- Supportive Psychotherapie
- Entspannungsverfahren
- Kurzzeittherapie
- Körperorientierte und sonstige Therapieverfahren
- Selbsterfahrung / Supervision
- Verfügungsanteil

# 4.

## Modul IV „Repetitorium/Prüfungsvorbereitung”

- Gesetzes- und Berufskunde
- Fallbeispiele zu den klinischen Störungsbildern
- Schriftliche Prüfungsvorbereitung mit Prüfungsfragenkatalogen und mündliche Prüfungsvorbereitung
- Seminar “Praxisgründung, Selbstständigkeit und betriebswirtschaftliche Grundlagen”

<b>Ausbildung</b> <b>„Heilpraktiker/in Psychotherapie“</b> Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung	<b>I.</b> <b>Tageskurs</b> Dauer: 1 Jahr  Mo. – Do. 09:00-14:00  Gesamtstundenzahl: 840 UE	<b>II.</b> <b>Abend-/Wochenendkurs</b> Dauer: 2 Jahre  2 Abende / Woche 18:15 – 20:45 plus 2mal Sa./Monat 09:00-14:00  Gesamtstundenzahl: 660 UE
1. Modul I „Grundlagen der Psychologie“  2. Modul II „Psychiatrie“  3. Modul III „Psychotherapie“  4. Modul IV „Repetitorium / Prüfungsvorbereitung“	144 UE 1.150,- EURO  312 UE 2.490,- EURO  282 UE 2.290,- EURO  102 UE 790,- EURO	102 UE 790,- EURO  240 UE 1.900,- EURO  216 UE 1.690,- EURO  102 UE 790,- EURO
Gesamtpreis:  ermäßigter Preis bei Komplettbuchung:	6.720,- EURO  5.740,- EURO	5.170,- EURO  4.460,- EURO

Die o.g. Studiengebühren entsprechen dem aktuellen Stand; Preisänderungen sind vorbehalten.

In den Studiengebühren sind die Prüfungsgebühren der amtsärztliche Überprüfung beim Gesundheitsamt, die Kosten für Führungs- und Gesundheitszeugnis sowie die Kosten für das von uns empfohlene Buchpaket nicht enthalten.

Bei Anmeldung wird eine Einschreibgebühr von 75,- Euro erhoben. Diese fällt bei Buchung einzelner Module oder Komplettbuchung an.

Bei Anmeldung zur Komplettbelegung spätestens 2 Monate vor Ausbildungsstart und Zahlung der gesamten Studiengebühr innerhalb 8 Tagen nach Anmeldung, räumen wir zusätzlich einen Rabatt von 5% ein.

Bei Komplettbuchung ist auch eine Ratenzahlung möglich. Die Bearbeitungskosten hierfür betragen 3%. Die Studiengebühren werden dann in monatlich gleich hohen Raten über die Studiendauer jeweils zum Monatsanfang per Lastschrift eingezogen.

Gerne stellen wir Ihnen das Finanzierungsmodell "VDP Bildungskredit Plus" vor oder informieren Sie über individuelle Zahlungsmodelle in einem persönlichen Gespräch.



# Wichtige Zusatzinformationen zu Ausbildung und Berufsausübung

## Ausbildung in speziellen Therapieformen

Die **alvida**<sup>®</sup> Ausbildung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ bereitet in erster Linie auf die amtsärztliche Überprüfung vor. Ihr Prüfungserfolg ist primäres Ziel der Ausbildung.

Aufgrund der kompakten Ausbildungsform ist ein umfassendes Erlernen der dargestellten therapeutischen Methoden nicht möglich. Bestimmte Therapieformen wie z.B. die Psychoanalyse, erfordern ein mehrjähriges, intensives Studium, Übung und Selbsterfahrung. Andere Interventionsmethoden, wie bestimmte Entspannungstechniken, werden Sie jedoch als **alvida**<sup>®</sup> Absolvent sicher anzuwenden lernen.

Innerhalb des Moduls III “Psychotherapie” werden alle relevanten Therapieformen dargestellt und erläutert, sodass Sie Ihre persönlichen Präferenzen erkennen werden und eine gute Entscheidungsgrundlage haben, um sich – noch während Ihrer **alvida**<sup>®</sup> Ausbildung oder im Anschluss daran – individuell fortbilden zu können. **alvida**<sup>®</sup> bietet Ihnen hierzu eine Auswahl verschiedener fachlicher Weiterbildungen im Bereich der Psychotherapie an.

## Flexibler Lehrplan

Ein Lehrplan / Curriculum darf kein “starres Gebäude” sein.

Der konkrete Unterrichtsplan muss jederzeit die Flexibilität aufweisen, um sich unterschiedlichen Lerntempi, Vorkenntnissen oder auch Interessenslagen der Gruppe der Studienteilnehmer anpassen zu können.

Verschiebungen im Lehrplan müssen zwischen Fachdozenten, Studienteilnehmern und Schulleitung abgestimmt werden. Eine Behandlung aller im Lehrplan festgelegten Themen ist im Hinblick auf die Prüfungsvorbereitung in jedem Fall garantiert.

## Berufsrecht

„Heilpraktiker/innen Psychotherapie“ erhalten ihre sog. „Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde im Gebiet der Psychotherapie“ auf der Grundlage des Heilpraktikergesetzes. Damit ist auch verbunden, dass der „Heilpraktiker Psychotherapie“ bestimmte Behandlungen, wie sie z.B. der Arzt durchführt, nicht anwenden darf.

„Heilpraktiker Psychotherapie“ sind beispielsweise nicht befugt, verschreibungspflichtige Medikamente zu verordnen oder Injektionen zu verarbeiten. Erkennen „Heilpraktiker Psychotherapie“ schwere psychische Erkrankungen, die eine medizinische oder psychiatrische Behandlung erfordern, so müssen sie den jeweiligen Patienten an einen entsprechenden Facharzt oder eine Fachklinik weiterleiten. Eine Abrechnung der Honorare mit den gesetzlichen Kassen ist i.d.R. nicht möglich.

Einzelne private Krankenversicherungen oder auch Zusatzversicherungen können die Leistungen von „Heilpraktiker/innen Psychotherapie“ erstatten. In der Regel sind die Patienten jedoch Selbstzahler.



# **alvida<sup>®</sup> Ausbildungsprogramm**

## **Qualität und Kompetenz**

Seien Sie anspruchsvoll bei der Wahl Ihres Ausbildungsinstituts.

**alvida<sup>®</sup>** hat sich eigene, hohe Qualitätsstandards gesetzt, um optimale Schulungsvoraussetzungen und beste Prüfungsergebnisse zu erzielen; profitieren Sie vom **alvida<sup>®</sup>** Leistungsspektrum:

- zentrale und attraktive Schulungsstätten mit hochwertiger Ausstattung
- ausschließlicher Einsatz kompetenter und erfahrener Fachdozenten und Trainer
- regelmäßige Lernkontrollen in allen Ausbildungsprogrammen
- Hilfestellung bei der Ableistung eines naturheilkundlichen Praktikums
- konsequente und kompetente Prüfungsvorbereitung
- das eigens entwickelte **alvida<sup>®</sup>** Lernsystem – damit Ihre Ausbildung von Anfang an ein Erfolg wird
- flexible Zahlungsmöglichkeiten und Finanzierungshilfen

Begeben Sie sich auf einen Weg, auf dem Sie Neues, Interessantes und Faszinierendes erleben und lernen werden. **alvida<sup>®</sup>** begleitet Sie auf diesem Weg und unterstützt Sie mit umfassenden Ausbildungsleistungen.

In den **alvida<sup>®</sup>** Bildungszentren finden Sie alle Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Ausbildungszeit in einem freundlichen und persönlichen Umfeld. Lernen Sie Menschen kennen, die wie Sie das gleiche berufliche Ziel verfolgen und mit Freude darauf hinarbeiten.

Die **alvida<sup>®</sup>** Mitarbeiter unterstützen Sie nach Kräften und bereiten Sie gezielt auf die amtsärztliche Überprüfung und die anschließende Berufstätigkeit vor.

*Wir freuen uns darauf, den Weg gemeinsam mit Ihnen zu gehen !*

Bitte fordern Sie auch unser Kursprogramm an und informieren Sie sich über unsere Fortbildungen in den Bereichen Mediation, psychotherapeutische Standardmethoden, Supervision und Coaching. Sie finden hier eine große Auswahl an Einführungs- und Aufbaukursen sowie Fachfortbildungen mit **alvida<sup>®</sup>** Zertifikat.

*Gerne informieren und beraten wir Sie unverbindlich und individuell.*



**alvida**<sup>®</sup>  
Fachausbildungen & Seminare

**Bildungszentrum Remscheid**

Alleestraße 13 - 15 (Allee-Arkaden) · 42853 Remscheid  
Fon 02191 933190 · Fax 02191 9331999  
remscheid@alvida.de · www.alvida.de

**Bildungszentrum Düsseldorf**

Stresemannstraße 43 · 40210 Düsseldorf  
Fon 0211 3883622 · Fax 0211 3883619  
duesseldorf@alvida.de · www.alvida.de

**Bildungszentrum Mainz**

Rheinallee 3 · 55116 Mainz  
Fon 06131 912015 · Fax 06131 912044  
mainz@alvida.de · www.alvida.de

**Bildungszentrum Ludwigshafen**

Kaiser-Wilhelm-Str. 34 · 67059 Ludwigshafen  
Fon 0621 628937 · Fax 0621 627669  
ludwigshafen@alvida.de · www.alvida.de

**Bildungszentrum Heinsberg**

Valkenburger Str. 7 · 52525 Heinsberg  
Fon 02452 157171 · Fax 02452 157179  
heinsberg@alvida.de · www.alvida.de